JAHRESBERICHT 2020 und 2021





VORWORT

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

die Jahre 2020 und 2021 waren eine Herausforderung für die gesamte Menschheit und schließlich auch für die Til Schweiger Foundation. Die Covid-19-Pandemie hatte Auswirkungen auf alle Altersgruppen, insbesondere aber auf die Kinder, die ohnehin nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

Die Pandemie hat die Lebensweise der Kinder drastisch verändert, indem Schulen geschlossen, Familien in Quarantäne gezwungen und Freizeitaktivitäten stark eingeschränkt wurden. Die Veränderungen haben nicht nur Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit unserer Kinder, sondern auch auf ihre Bildung und soziale Entwicklung. Die Schulschließungen haben viele Kinder und Eltern vor große Herausforderungen gestellt. Der Unterricht wurde auf Online umgestellt, was zu vielen Schwierigkeiten bei der der Bewältigung des Schulstoffes führte. Insbesondere für finanziell schwache Familien war es schwierig, aufgrund fehlender Ressourcen wie Computer. Internetzugang oder mangelnder Unterstützung bei der Kinderbetreuung, sowie sprachlicher Barrieren, die Schulaufgaben zu bewältigen.

Quarantäne und soziale Distanzierung hatten auch Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von Kindern. Die Isolation von Freunden und Angehörigen führte oftmals zu Stress, Angst und Depressionen. Darüber hinaus führten die Einschränkungen der Freizeitaktivitäten dazu, dass Kinder weniger körperlich aktiv waren und eine ungesunde Ernährung hatten. Diese Faktoren haben nachweislich nicht selten zu Übergewicht und damit verbundenen Gesundheitsproblemen geführt.

In den unterschiedlichen Quarantäne-Zeiten stand die Zeit gefühlt still – so auch unser Projekt "Fit is(s)t besser!" und alle anderen geförderten Projekte. "Fit is(s)t besser!" ist ein Bildungsprojekt, das den Kindern neben einer gesunden Ernährung auch den Sport und die Umweltthemen im Fokus hat. Es fördert sozialen Kontakte von Kindern, stärkt das Selbstbewusstsein und unterstützt die Integration.



Für die Til Schweiger Foundation war diese Zeit eine besondere Herausforderung, da durch die immer wiederkehrenden Lockdowns alle Projekte immer wieder zum Stillstand und nur zwischenzeitlich wieder aufgenommen werden konnten. Die Kinder haben sich immer sehr gefreut, wenn es hieß: Wir starten wieder! Aber kaum gestartet, wurde auch schon wieder die nächste Quarantäne ausgerufen. Bei einigen "Fit is(s)t besser!"-Projekten musste der Start immer wieder verschoben werden und die Spendeneinnahmen sind komplett, wie bei so vielen anderen Organisationen auch, eingebrochen. Umso mehr freuen wir uns, dass wir im Jahr 2022 hoffentlich wieder voll durchstarten können. Unser Projekt "Fit is(s)t besser!" hat mehr denn je an Relevanz gewonnen und bietet für die Kinder, die am meisten unter den Einschränkungen der Pandemie litten, eine lehrreiche und willkommene Abwechslung mit vielen sozialen Kontakten.

ol (M)

Ihr Til Schweiger

INHALT









02 VORWORT

- 03 INHALTSVERZEICHNIS
- 04 GESAMTÜBERSICHT

UNTERSTÜTZTE PROJEKTE

- 05 Feriencamp für schwer erkrankte Kinder
- 05 St. Pauli liest
- 06 Die Schülerpaten
- 06 Hausaufgabenbetreuung an der Grundschule Altenkunstadt
- 07 Stipendium "Ein Quadratkilometer Bildung"
- 07 Individuelle Lese- und Lernförderung
- 08 Heilpädagogischer Wanderritt
- 08 Beziehungs-, Werte und Begegnungskultur
- 09 "Fit is(s)t besser!" im Freizeittreff Leherheide
- 09 Folgeprojekt "Fit is(s)t besser! in Wolfsburg
- 10 "Fit is(s)t besser!" im MANUS Gelsenkirchen
- 11 Folgeprojekt "Fit is(s)t besser!" in Wuppertal
- 12 Folgeprojekt "Fit is(s)t besser!" Leherheide
- 12 Trikots für den DGF Flensborg
- 13 Der X-Mas-Truck 2021
- 15 **DER VORSTAND**
- 16 **BERICHTERSTATTUNG**
- 16 **AUSBLICK 2022**
- 17 SO KÖNNEN AUCH SIE HELFEN

GESAMTÜBERSICHT

Im Jahr 2019 konnte die Til Schweiger das erste eigene Projekt erfolgreich starten und wollte im Jahr 2020 und 2021 in weiteren Standorten beginnen. Leider hat und die Covid-19-Pandemie und die mehrfachen Lockdowns immer wieder einen Strich durch die Rechnung gemacht. Die großen Leidtragenden der Pandemie waren die Kinder. Schulschließungen und Homeschooling, keine sozialen Kontakte und hatten zur Folge, dass viele Kinder unter Bewegungsmangel und depressivem Verhalten litten. Mehr denn je haben Präventionsprojekte im Bereich gesunde Ernährung, Bewegung und Umweltbewusstsein an Relevanz gewonnen. So auch unser Projekt "Fit is(s)t besser!". Das Projekt richtet sich an benachteiligte Kinder, die Hilfestellen wie z.B. Kinder-Tafeln aufsuchen.

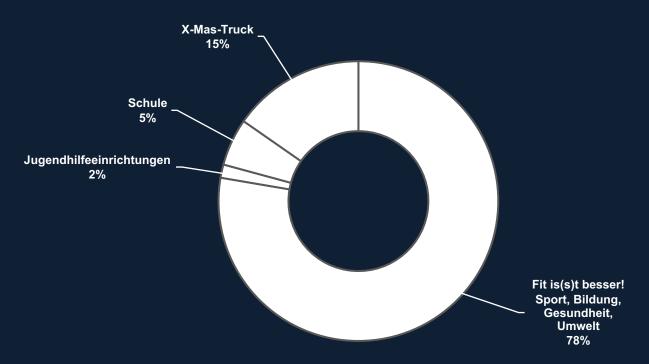
"Fit is(s)t besser!" ist ein Bildungsprojekt bestehend aus einer Theorie-Einheit über gesunde Lebensmittel und umweltbewusstes Verhalten, gemeinsamen Kochen und einer Sporteinheit. Das Projekt zielt darauf ab, Kinder für einen gesunden Lebensweg zu begeistern. Auch die Weiterführung bereits bestehender Projekte steht im Fokus, um die Nachhaltigkeit der Projekte zu garantieren. Unser X-Mas-Truck konnte 2020 wegen des Lockdowns leider auch nicht starten! Umso größer war die Freude, als wir im Jahr 2021 wieder auf Tour gehen konnten und in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen Geschenke verteilen konnten.

Die nächsten Seiten geben Ihnen einen Einblick in die von der Til Schweiger Foundation in den Jahren 2020 und 2021 unterstützten Projekte.

2020 und 2021

BEWILLIGTE MITTEL 197.800 EUR

GESAMMELTE SPENDEN 306.100 EUR





FERIENCAMP FÜR SCHWER ERKRANKTE KINDER

Für schwer erkrankte Kinder ist die Teilnahme an einem Feriencamp oft unmöglich. Insbesondere, wenn sich die Eltern die Kosten für den hohen Betreuungsschlüssel und die individuelle Versorgung und Ausstatung nicht leisten können. Um 15 Kindern eine Ferienfreizeit nach Zypern zu ermöglichen, unterstützte die Til Schweiger wiederholt das Feriencamp der Deutschen Kinderhilfe e.V.

Die Deutsche Kinderhilfsstiftung e.V. möchte das Recht auf Urlaub für Kinder umsetzen und engagiert sich im kleinen engagierten Team ausschließlich ehrenamtlich für die Zielgruppe schwer erkrankter Kinder aus einem sozial schwierigen Umfeld. Die Freizeit integriert alle Kinder unabhängig von Hautfarbe oder Nationalität. Schwer erkrankten Kindern, oft mit unheilbaren Indikatoren, mit gleichzeitig prekärem sozialen Hintergrund, wird hier eine klientelspezifische Freizeit auf bedarfsgerechtem Niveau angeboten. Zielgruppe des Camps sind Kinder, die sonst von den Rahmenbedingungen von Ferienfreizeiten anderer Anbieter ausgeschlossen werden und somit bundesweit keine Chance auf Integration und Inklusion haben.

Auch die Folgen der Pandemie treffen Familien mit erkrankten oder behinderten Kindern besonders hart. Viele Eltern mussten die Betreuung Zuhause alleine organisieren, denn für die Kinder fielen viele Lern- und Förderangebote für körperliche, motorische oder geistige Entwicklung einfach aus. Die soziale Isolation kann zudem zu einem erheblichen Lernrückschritt führen.

Die zweiwöchige Reise nach Zypern sollte ursprünglich schon im Jahr 2020 stattfinden, bedingt durch die Corona-Krise ging es dann im November 2021 los. Für die Kinder war es ein wahres Highlight und sie konnten viele neue Eindrücke und Erfahrungen sammeln.

PROJEKT

Aphrodites Kinder

ORT

Kinderhilfsstiftung Deutschland e.V.

ZIEL

Freizeit für schwer erkrankte Kinder

SPENDENSUMME

2.000 EUR

PROJEKTTRÄGER

Deutsche Kinderhilfsstiftung e.V.

PROJEKTNUMMER

153



ST. PAULI LIEST

"Das Wichtigste ist, dass Kinder Bücher lesen, dass ein Kind mit seinem Buch allein sein kann. Dagegen sind Film, Fernsehen und Video eine oberflächliche Erfahrung."

- Astrid Lindgren

Bisher gab es an der Stadtteilschule am Hafen keine Bücher zum Ausleihen. Seit Beginn des Schuljahres 2019 gibt es allerdings eine verbindliche Lesezeit, in der die Kinder in selbst ausgewählten Büchern lesen können.

Um die Lesekompetenz von rund 300 Schüler*innen, die die Stadtteilschule am Hafen in St. Pauli besuchen, zu verbessern, sollen den Kindern neue und spannende Bücher geboten werden, die die Kinder zum Lesen animieren. Doch leider fehlte es an einer ausreichend ausgestatteten Bibliothek. Hier half die Til Schweiger Foundation. In einer Zeit, in der Kinder hauptsächlich digitale Erfahrungen machen, ist es umso wichtiger, sie für das Lesen zu begeistern, denn neben der Fantasie wird ein aktiver Spracherwerb gefördert. Kinder, die lesen, haben einen größeren Wortschatz und können sich besser ausdrücken.

PROJEKT

St. Pauli liest - Eine Schulbibliothek für St. Pauli

ORT

Hamburg

ZIEL

Leseförderung

SPENDENSUMME

3.000 EUR

PROJEKTTRÄGER

Stadtteilschule am Hafen



DIE SCHÜLERPATEN HAMBURG

Til Schweiger Foundation bereits 62 abgeschlossene und unterstützt zum vierten Mal die aktive Patenschaften ins Leben "Schülerpaten Hamburg", die min- gerufen werden. derjährigen Zuwander*innen Deutschland Hilfe beim Ankom- Dabei geht es aber nicht nur men bieten. Durch individuelle einfach um Nachhilfe, sondern Nachhilfe und persönliche Bin- auch darum, einander kennendungen bieten die Schülerpaten zulernen und die Möglichkeit, eine wertvolle Orientierung im Raum für gegenseitiges Verdeutschen Schulsystem und stär- ständnis und Vertrauen zu ken nebenbei das gesellschaft- schaffen. Oft sind wundervolle liche Miteinander.

Bevor junge Zuwanderer*innen r, meisten ihre Beziehung schon viele von ihnen Geflüchtete, in eine lange nicht mehr. Viele teilen Regelklasse aufgenommen werden, gemeinsame Hobbies und Intebesuchen sie zunächst eine Inter- ressen. nationale Vorbereitungsklasse (IVK). Aufgrund der Diversität in den Klas- Die Til Schweiger Foundation sen steht das Lehrpersonal vor ist begeistert von immensen Aufgaben. Genau an die- wertvollen Projekt, das auch ser Stelle setzt "Schülerpaten Ham- während der Pandemie digital burg" an. Durch die individuelle Un- stattfand. terstützung wird zum persönlichen Bildungserfolg beigetragen. gelingt durch individuelle Nachhilfe in 1 zu 1-Patenschaften, die wöchentstattfinden. So leisten die Pat*innen einen kleinen, aber sehr wertvollen Beitrag zur Verbesserung der Bildungsgerechtigkeit im deutschen Schulsystem. Die erfreuliche Bilanz: seit dem Gründungsjahr der Schülerpaten im Jahr 2015 konnten

Freundschaften entstanden und als Patenschaft bezeichnen die

PROJEKT

Schülerpaten Hamburg e.V.

ORT

Hamburg

Lernpatenschaften für zugewanderte Schüler

SPENDENSUMME

2.000 EUR

PROJEKTTRÄGER Til Schweiger Foundation

PROJEKTNUMMER



HAUSAUFGABENBETREUUNG

"Frau Steiner ist ein wahrer Segen für die Kinder" - Rektor der Grundschule Altenkunstadt.

Seit drei Jahren betreut Frau Steiner, eine engagierte Seniorin mit großem Herz, Schüler*innen mit schwierigkeiten und Förderbedarf im Bereich Deutsch. Dafür kommt Frau Steiner zwei Mal in der Woche in die Grundschule und unterstützt die Kinder sowohl in Kleingruppen, als auch in Einzelarbeit. Wichtigstes Ziel ist dabei die Bildungsteilhabe für Kinder, die aufgrund ihres Hintergrundes schlechtere Startchancen haben. Besonders für Kinder, die im Schulalltag immer wieder erleben, dass sie den Anschluss an den Lernstoff der Klasse verloren haben, ist die individuelle Betreuung wichtig.

Frau Steiner hilft nicht nur bei den Hausaufgaben, sondern hört den Kindern zu und ermutigt sie an den eigenen Lernerfolg zu glauben. Damit Frau Steiner die Hausaufgabenbetreuung für ein weiteres Jahr durchführen kann, unterstützt die Til Schweiger Foundation wiederholt das Projekt.

PROJEKT

Hausaufgabenbetreuung

ORT

Altenkunstadt

Hausaufgabenhilfe für Schüler mit Förderbedarf

SPENDENSUMME

1.200 EUR

PROJEKTTRÄGER

Privatperson Johanna Steiner



STIPENDIUM "EIN QUDRATKILOMETER BILDUNG"

für schland" geht klar hervor, dass Unterstützung macht es auch Erfolgschancen weiterhin stark möglich, die Jugendlichen mit von den Eltern abhängen. Die einem Laptop Formel ist einfach: Je wohlhaben- womit sie sich gelassen auf der und gebildeter die Eltern, desto Prüfungen vorzubereiten. besser stehen die Erfolgschancen des Nachwuchses. Um 9 talentier- Das Programm lebt von perten Schüler*innen, die in Berlin- sönlichen Begegnungen. Neukölln leben und zur Schule ge- wegen der Corona-Pandemie hen, ein Bildungsstipendium zu nicht möglich waren. Deshalb ermöglichen, hilft die Til Schweiger wurde in dieser Zeit auf online Foundation.

Kein Kind und kein Jugendlicher geht Konferenzschaltungen verloren, so lautet das Leitziel der Besonders für die Stipendi-..Campus Bilduna im gGmbH", die sich zum Ziel gesetzt zu sprechen, wie alle ihren Allhat, gerechte Bildungschancen für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche zu schaffen. Die Unterstützung wird unmittelbar für die individuelle Förderung der Jugendlichen eingesetzt. Ihnen wird durch das PROJEKT Stipendium ermöglicht, sich Materialien zu leisten, die sie für die Schule oder außerschulische Kurse benötigen. Mit ihren Bildungspat*innen erkunden die Stipendiat*innen Berlin, tauschen sich über ihren Alltag, ihre Bildungswege und -ziele aus. Durch die Teilnahme an Bildungsworkshops lernen sie sich untereinander besser

Aus dem aktuellen "Sozialbericht kennen und stärken soziale und Bundesrepublik Deut- persönliche Kompetenzen. Die auszustatten.

> Ressourcen zurückgegriffen und der Austausch fand per statt. Quadrat at*innen war es wichtig darüber tag in dieser veränderten Situation strukturieren, vor allem hinsichtlich des Lernens und der Selbstmotivation.

Stipendium "Ein Quadratkilometer Bildung"

Berlin

Bildungsstipendium für Schüler*innen

SPENDENSUMME

2.000 EUR

PROJEKTTRÄGER

Campus Bildung im Quadrat gGmbH

PROJEKTNUMMER



INDIVIDUELLE LESE- UND LERNFÖRDERUNG

Kinder und Jugendliche sollen nicht die Verlierer der Krise werden! Besonders Kinder, die sowieso schon Lernschwierigkeiten haben und durch E-Schooling überfordert sind, hatten es in diesen Zeiten enorm schwer.

Die Til Schweiger Foundation unterstützte deswegen die individuelle Lese- und Lernförderung für Kinder mit besonderem Förderbedarf an der Heinrich-Mumbächer-Grundschule.

Nicht alle Eltern verfügen über ausreichend Zeit oder Kenntnisse, um Ihren Kindern während der Zeit des Homeschoolings bei den Hausaufgaben zu helfen. Deswegen möchten wir genau hier ansetzen und mit der individuellen Lese- und Lernförderung für Kinder mit besonderem Förderbedarf gegensteuern.

Ziel ist es, dass alle Kinder die Grundschule nach der 4. Klasse mit ordentlichen Lese- Schreib- und Lernkompetenzen verlassen, unabhängig von ihrem kulturellen oder familiären Hintergrund.

PROJEKT

Individuelle Lese- und Lernförderung

ORT Mainz-Bretzenheim

Hilfe für Schüler*innen mit speziellem Förderbedarf

SPENDENSUMME

PROJEKTTRÄGER

Förderverein für die Heinrich-Mumbächer-Schule Bretzenheim e.V.



HEILPÄDAGOGISCHER WANDERRITT

Seit Tausenden von Jahren hängt die Geschichte der Menschen mit denen der Pferde zusammen. Doch immer weniger Kinder unserer Gesellschaft haben die Möglichkeit, Pferde unmittelbar zu erleben durch sie zu lernen. Bereits im letzten Jahr unterstützte die Til Schweiger Foundation den Vinzenzwerk Handorf e.V., Kindern und Jugendlichen eine therapeutische Hilfe mit und auf dem Pferd bietet.

Der Vinzenzwerk Handorf e.V. in Münster ist ein Sozial- und Heilpädagogisches Heim für Kinder und Jugendliche, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden. Ziel ist es, in der Zeit des Aufenthaltes, mit den Kindern, Jugendlichen und ihren Familien eine geeignete, individuelle Perspektive zu entwickeln, die ihren Wünschen und Möglichkeiten entspricht. Dazu zählt zum Beispiel die Rückführung in die Herkunftsfamilie, die Vermittlung in eine Ersatzfamilie oder der Verbleib in der Einrichtung bis zur Selbstständigkeit. Besonders für Kinder Jugendliche, und die soziale, psychische oder gesundheitliche Probleme haben, ist der Umgang

mit dem Pferd eine echte Hilfe. Pferde reagieren und antworten sehr feinfühlig auf Gesten und Ansprachen, sodass die Kinder ihr Verhalten in der Reaktion des Pferdes unmittelbar erleben können. In kleinen Gruppen mit vier Pferden machten sich die Kinder auf den Weg durch Wiesen und Wälder und mussten an verschiedenen Stationen Aufgaben lösen. Im Anschluss daran galt es für die Kinder einen Schatz zu finden. Die Kinder hatten die Möglichkeit, die Natur und positive Gemeinschaftserfahrungen zu erleben. Das Pferd war hierbei der verbindende Faktor.

Wir freuen uns sehr, den Kindern in diesen turbulenten Zeiten ein schönes Erlebnis ermöglicht zu haben und wünschen allen nur das Beste für die Zukunft.

PROJEKT

Heilpädagogischer Wanderritt

ORT Münster

iviuns

ZIEL

Therapeutische Unterstützung mit dem Pferd

SPENDENSUMME

000 FUR

PROJEKTTRÄGER

Vinzenzwerk Handorf e.V.

PROJEKTNUMMER

164



BEZIEHUNGS-, WERTE- UND BEGEGNUNGSKULTUR

In der 8. Klasse haben Jugendliche oft alles andere im Kopf als konzentriert und motiviert am Unterricht teilzunehmen. Zusätzlich zehrte die lange Zeit des Distanzunterrichts an den Kräften vieler Lehrer- und Schüler*innen und erschwerte ein produktives Arbeitsklima.

An der Freiherr-vom-Stein-Schule in Krefeld hatte sich die Situation so zugespitzt, dass Arbeitsverweigerung. achtloser Umgang untereinander und erhebliche Unterrichtsstörungen keine Seltenheit mehr waren. Deswegen unterstützte die Til Schweiger Foundation das Projekt für 28 Schüler*innen, um in der Klasse wieder eine konzentrierte und friedliche Gemeinschaft herzustellen. Der Wechsel in den Präsenzunterricht viel durch die bereits entstandene Verbindung untereinander sehr leicht. Dank des Projekts blieben die Schüler- und Lehrer*innen auch auf persönlicher Ebene in Kontakt und wussten beim Wiedereinstieg viel Vertrauliches voneinander. Eine Steigerung des Bewusstseins in Bezug auf einen achtvolleren Umgang miteinander war klar erkennbar.

PROJEKT

Beziehungs-, Werte- und Begegnungskultur

ORT

Krefeld

ZIEL

Hilfe für Schüler*innen mit speziellem Förderbedarf

SPENDENSUMME

2.000 EUR

PROJEKTTRÄGER

Förderverein der Freiherr vom Stein Realschule Krefeld e.V.

PROJEKTNUMMER

16



"FIT IS(S)T BESSER!" IM FREIZEITTREFF LEHERHEIDE

Das von der Til Schweiger Foundation initiierte Projekt geht auch in Bremerhavens Stadtteil Leherheide an den Start!

Leherheide ist ein Stadtteil nordöstlich von Bremerhaven, der überwiegend von Siedlungs- und Neubaugebieten geprägt ist. Der Freizeittreff Leherheide bietet Kindern, die hier leben und zur Schule gehen, einen 1500 Quadratmeter großen Freiraum mit vielen freizeitpädagogischen Angeboten.

In Bremerhaven leben zahlreiche Kinder in Familien mit wenig Einkommen. Jedes dritte Kind ist hier von Armut bedroht. Während des regulären Kita- und Schulbesuchs stand den Kinder normalerweise ein kostenfreies Mittagessen zu. Da die Kitas und Schulen aufgrund Pandemie aber nur Notbetrieb gearbeitet haben, fiel die kostenlose Essensversorgung phasenweise aus und die Familien waren trotz ihres engen Budgets auf sich gestellt. Mit dem Projekt "Fit is(s)t besser!" möchten wir den Familien in diesem Stadtteil unter die Arme greifen und auch hier zeigen, dass eine gesunde Ernährung nicht immer teuer sein muss. Seit Projektbeginn waren die Kinder sehr motiviert am Start und

nahmen interessiert an dem bunten Sport- und Kochprojekt teil, zu dem auch eine Theorieeinheit gehört, die den Kinder wichtiges Wissen über Umwelt- Tier- und Klimaschutz sowie vertiefende Kenntnisse über unsere Lebensmittel vermittelt. Zudem wurden zahlreiche Ausflüge mit den Kindern unternommen, um ihren Horizont außerhalb ihres Stadtviertels zu erweitern. So ging es z.B. auf Erkundung eines Biobauernhofs, ins Klimahaus Bremerhaven oder ins Jump House in Bremen. Ziel der Ausflüge ist es, dass die Kinder nicht nur sich, sondern auch auch Ihre Umwelt besser kennenlernen.

Wir freuen uns sehr, dass "Fit is(s)t besser!" somit bereits am vierten Standort angeboten werden kann, um Kinder für einen fitten und umweltbewussten Lebensweg zu begeistern.

PROJEKT	
"Fit i(s)t besser!"	
ORT Bremerhaven	
ZIEL Gesundheit, Sport und Bildung	
SPENDENSUMME 30.00 FUR	

PROJEKTNUMMER

PROJEKTTRÄGERTil Schweiger Foundation



FOLGEPROJEKT "FIT IS(S)T BESSER!" IN WOLFSBURG

In Wolfsburg war schnell klar: "Fit is(s)t besser!" muss weitergehen. Die Kinder erlernen in dem Projekt nicht nur wichtige Fähigkeiten rund um das Thema Ernährung, Bewegung und Umwelt, sondern auch das Selbstbewusstsein und das Zusammengehörigkeitsgefühl wird bei den gemeinsamen Treffen gestärkt.

Also ging das Projekt im September 2020 – mitten in der Pandemie – in zwei Wohngruppen für Kinder, die aus unterschiedlichen nicht mehr bei ihren Eltern wohnen können, in die zweite Runde. Ab November musste das Projekt aufgrund des harten Lockdowns leider pausieren. Im Juli 2021 konnte es zur Freude aller Kinder und Betreuer*innen weitergehen.

Insbesondere Kindern, die ohnehin schon psychisch belastet sind, kann eine gesunde Lebensweise helfen, um unabhängiger und selbstbewusster zu werden.

Wir freuen uns riesig auf ein weiteres Projektjahr in Wolfsburg mit wundervollen Kindern!

PROJEKT
"Fit i(s)t besser!"
ORT Wolfsburg
ZIEL Gesundheit, Sport und Bildung
SPENDENSUMME 30.00 EUR
PROJEKTTRÄGER Til Schweiger Foundation
PROJEKTNUMMER



"FIT IS(S)T BESSER!" IM MANUS GELSENKIRCHEN

Auch im MANUS, dem offenen Themen Umweltschutz und Nach-Manuel Neuer Kids Foundation konnte das von der Til Schweiger Foundation ins Leben gerufene Projekt "Fit is(s)t besser!" an den Start gehen.

hier schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen vorbeugen: Fehlernährung, Bewegungsmangel und das daraus resultierende Übergewicht. Denn ein Großteil aller Erkrankungen in den westlichen Industrieländern sind ernährungsund lebensstilinduziert. Dazu kommen die Auswirkungen der anhaltenden Corona-Pandemie auf die körperliche und psychische Ge- Als regionaler Partner brachte sich sundheit von Kindern.

aber nicht nur auf gesunde Ernährung und sportliche Aktivitäten, es soll den Kindern auch die Themen

Kinder- und Jugendhaus der haltigkeit näher bringen und sie auf ein gesundes Leben vorbereiten.

"Vor diesem Hintergrund kann es nicht genug Unterstützungsinitiativen für junge Menschen geben", meint MNKF-Geschäftsführer Hen-Präventiv soll das Programm auch drik Schulze-Oechtering. "Gemeinsam wollen wir ihnen Rückhalt geben und sie auf dem Weg in ein selbstbestimmtes und gesundes Leben begleiten. Ich danke der Til Schweiger Foundation als Projektinitiator sowie dem Rosinchen for Kids e.V., der AWO Gelsenkirchen/Bottrop und der SSV Buer als Partner vor Ort sehr herzlich für das engagierte Zusammenspiel." auch der Rosinchen for Kids e.V. Das Bildungsprojekt bezieht sich aktiv mit ein und unterstützte das Proiekt mit ernährungswissenschaftlicher Kompetenz. "Ernährung ist ein wesentlicher Baustein

für ein gesundes Leben. Ein bewusster und nachhaltiger Umgang damit liegt mir am Herzen und dies wollen wir jungen Menschen mit Spaß vermitteln", begründet der Dorstener Sternekoch und Vereinsgründer Frank Rosin sein Engagement.

Neben dem wöchentlichen Regelprogramm gab es im Laufe des Jahres viele zusätzliche Aktionen, z.B. einen KravMaga-Kids Kurs, ein Ausflug auf den Ponyhof, auf den Golfplatz und vieles mehr.

PROJEKT

"Fit i(s)t besser!"

ORT

Gelsenkirchen

Gesundheit, Sport und Bildung

SPENDENSUMME

30.00 EUR

PROJEKTTRÄGER Til Schweiger Foundation



FOLGEPROJEKT "FIT IS(S)T BESSER!" IN WUPPERTAL

Dezember 2020 - mitten in der weggefallen. Pandemie - in die zweite Runde!

Insbesondere während der Pandemehr als ein Koch- und Sportprojekt. Denn die Betreuer*innen wurden nicht wahrgenommen. motivierten die Kinder nicht nur für einen gesunden und umweltbewussten Lebensstil, sondern sind auch wichtige und vertraute AnsprechpartnerInnen für Herzensangelegenheiten der Kinder. Oft harten Lockdowns mit digitalen brauchen Kinder einen unparteiischen Rat bei Problemen und Sorgen wie Trennung der Eltern, Schwierigkeiten in der Schule, Streit mit Freunden oder Mobbing. Von den sozialen Räumen, in denen sich Kinder normalerweise bewegen, wie dem Raum der Familie, dem der Schule, der Freunde, dem der Vereine und sozialen

Zu viele zutauschen. Im Lockdown vermie wurde klar: Fit is(s)t besser ist schwanden Sorgen und Ängste der Kinder schnell im Alltagsstress und

> Welche langfristigen Folgen diese Zeit auf die Psyche vieler Kinder haben wird, können wir nur erahnen. Auch wir waren während des Lösungen dabei und versorgten die Kinder mit Rezepten, Kochanleitungen und Workouts für Zuhause. Doch der digitale Austausch ersetzte die realen Treffen nicht annähernd. Ab April 2021 konnten die realen Treffen endlich wieder stattfinden. Auch wenn aufgrund der Hygiene-Maßnahmen noch nicht in großen Gruppen

"Fit is(s)t besser!" startete in Anlaufstellen, sind durch die Pan- gekocht werden konnte, führten wir der Kinder-Tafel Vohwinkel im demie die meisten quasi komplett das Projekt wieder durch, machten Kinder Sport im Freien und unternahmen hatten kaum noch Möglichkeit, um schöne Ausflüge, damit sich die Kinder sich außerhalb ihrer Familie aus- von den Belastungen des Alltags erholen konnten.

> Wir freuen uns sehr, dass die Kinder stets so zahlreich an dem Projekt in der Kinder-Tafel teilnehmen und freuen uns auf viele weitere gesunde Stunden mit wundervollen Kinden.

PROJEKT "Fit is(s)t besser!"

ORT

Wuppertal-Vohwinkel

ZIEL

Gesundheit, Sport und Bildung

SPENDENSUMME

PROJEKTTRÄGER

Til Schweiger Foundation



FOLGEPROJEKT,,FIT IS(S)T BESSER!" IN LEHERHEIDE

Wir freuen uns sehr, dass "Fit is(s)t besser!" im Freizeittreff Bremerhaven-Leherheide weitergeführt wird.

Kinder, die regelmäßig den Freizeittreff aufsuchen, können an dem Projekt teilnehmen und jeden Samstag wichtige Kompetenzen rund um das Thema Ernährung, Kochen, Sport und Umwelt erlernen. Trotz einiger Schwierigkeiten durch die Corona-Pandemie hat die Gruppe stetigen Zuwachs an interessierten Kindern unterschiedlichster Nationalitäten bekommen.

Das Freizeitverhalten und Ernährungsweise von Kindern hat sich in den letzten Jahrzehnten entscheidend geändert. Kinder und Jugendliche treffen sich mit ihren Freunden eher in virtuellen Chat-Rooms als auf dem Spielplatz und sitzen viele Stunden am Tag vor dem Fernseher und dem Computer. Die Corona-Krise, während der alle Sportvereine und Bewegungsangebote nur bedingt zugänglich waren, verschärfte diese Situation zusätzlich. Die meisten Kinder bewegen sich keine Stunde am Tag - denn das multimediale Angebot verlockt zum Stillsitzen und das Spielen im Freien ist zumindest in den Städten wenig einladend. Darüber hinaus ist Fast

Fast Food für Kinder sehr verlockend und überall leicht zu bekommen.

Die Folgen: Ungesunde Ernährung und mangelnde Bewegung führen zu mangelndem Wohlbefinden, denn gesundes Essen und Bewegung setzen euphorisierende Substanzen frei. Wird der Bewegungstrieb jedoch ständig unterdrückt, kann sich die ungenutzte Energie in aggressivem oder depressivem Verhalten äußern. Zudem sinkt die geistige Leistungsfähigkeit und führt zu Haltungsschäden und Gewichtszunahme. Gefährlich wird es besonders, wenn Bewegungsmangel auf Junk Food im Übermaß trifft. Die Til Schweiger Foundation begegnet diesem Trend mit einem starken Projekt und freut sich sehr, dass das Projekt im Freizeittreff mit interessierten Kindern weitergeführt werden kann.

PROJEKT
"Fit is(s)t besser!"

ORT

Bremerhaven-Leherheide

ZIEL

Gesundheit, Sport und Bildung

SPENDENSUMME

30.000 EUR

PROJEKTTRÄGERTil Schweiger Foundation

PROJEKTNUMMER

170



TRIKOTS FÜR DEN DGF FLENSBORG

Die Mannschaft des DGF Flensborg der Kreisliga E brauchte dringend neue Trikots. Hier half die Til Schweiger Foundation schnell und umkompliziert, um den Verein und die Familien zu entlasten.

Durch das kostenlose Bereitstellen von Fußballtrikots für Kinder, die in einem Sportverein aktiv sind, können ganz einfach Barrieren abgebaut werden, die manche Kinder davon abhalten könnten, am Mannschaftssport teilzunehmen. Nicht alle Familien können es sich leisten, ihren Kindern eine Fußballausrüstung zu kaufen. Indem eine kostenlose Ausrüstung bereitgestellt wird, kann sichergestellt werden, dass alle Kinder die gleiche Chance haben, am Spiel teilzunehmen und sich in die Gemeinschaft einzubinden. Zudem kann ein stärkeres Zusammengehörigkeitsgefühl entwickelt werden, wenn Kinder ihre Trikots kostenlos erhalten.

Die gesamte Mannschaft hat sich riesig über ihre neuen Trikots gefreut und ist nun voll motiviert, um gemeinsam den Fußballplatz erobern.

PROJEKT
Trikots für den DGF Flensborg

ORT

Flensburg

ZIEL

Förderung Fußball

SPENDENSUMME

30.000 EUR

PROJEKTTRÄGER DGF Flensborg

PROJEKTNUMMER

183



DER X-MAS-TRUCK 2021

In Deutschland lebt jedes fünfte haben wir uns dennoch entschlos-Armutsgrenze. Weihnachten ist Reise schwere Zeit, ganz besonders, wenn Weihnachtsgeschenke weausbleiben müssen.

Wie groß das Ausmaß der Corona-Krise auf die Wirtschaft und das Sozialleben sein wird, ist noch nicht genau absehbar. Klar ist aber jetzt schon, dass die Folgen der Pandemie Menschen mit niedrigem Einkommen und Alleinerziehende härter trifft als Besserverdienende. Genau diesen Familien möchten wir unter die Arme greifen und den Kindern an Weihnachten ein fröhliches Lachen ins Gesicht zaubern. Trotz der angespannten Situation in Bezug auf Corona und der unterschiedlichen Regelungen in den Bundesländern,

durch Deutschland für sie und ihre Familien eine schicken. Gerade in diesen Zeiten möchten wir Kindern aus unseren Projekten und verschiedenen soleiden unter den Einschränkungen, die die Pandemie mit sich bringt.

> Im Rahmen der X-Mas-Tour haben wir alle besuchten Einrichtungen gebeten, zum Schutz der anwesenden Personen keine größeren Events zu veranstalten. Selbstverständlich fand die Tour unter den aktuell beschlossenen Corona-Bedingungen und Maßnahmen statt. Das heißt auch, dass an einigen Standorten die Übergabe der Geschenke nur an die Leiter*innen der Einrichtungen erfolgen konnte. Insgesamt konnten wir mit dem beleuchteten Truck über 18 Städte

anfahren und 29 verschiedene Kinder-Kind in Armut oder an der sen, den X-Mas-Truck wieder auf und Jugendhilfeeinrichtungen besuchen. Dabei verteilten wir über 8.500 Geschenke, darunter diverse Spiele von LEGO, Puzzles und Plüschtiere von Schmidt-Spiele, Puppen, Videos, gen der finanziellen Notlage zialen Einrichtungen eine Freude Hefte und Spiele von Disney, sowie bereiten, denn besonders Kinder Lautsprecher, Kopfhörer von Hama und vieles mehr.

> Wir freuen uns sehr, dass bedürftigen Kindern in dieser schweren Zeit eine Freude bereiten und die entlasten Eltern zu Weihnachten konnten.

PROJEKT X-Mas-Truck 2021

Deutschlandweit

Frohes Weihnachten für ALLE

SPENDENSUMME

PROJEKTTRÄGER Til Schweiger Foundation



DAS KURATORIUM

PROF. DR. RITA SÜSSMUTH Bundestagspräsidentin a.D.

THOMAS D. Musiker

JAN JOSEF LIEFERS Schauspieler

THOMAS SCHREIBER ARD Koordinator Unterhaltung

SIGMAR GABRIEL Ehemaliger Vizekanzler

JOACHIM LÖW Bundestrainer

DR. MATHIAS DÖPFNER Vorstandsvorsitzender Axel Springer SE

DER VORSTAND

TIL SCHWEIGER

PARAGO SEILER

CHRISTIAN SPECHT

BERICHTERSTATTUNG

Auf Facebook, Twitter und unserer Homepage unter www.tilschweigerfoundation.de halten wir Sie über unsere Projekte auf dem Laufenden.

Dort informieren wir Sie regelmäßig über die geförderten Projekte. Zum Schutz der Kinder und Betroffenen wollen wir jedoch nicht alle Projekte öffentlich machen bzw. mit Fotos versehen. Auf Grund der großen Anzahl von Anträgen, ist es uns nicht möglich, jedes Projekt zu finanzieren. Täglich erreichen uns viele Hilfsanfragen für Kinder in Not, oft können wir nur einen Teil der Kosten übernehmen. Wir bitten um Verständnis.

Um künftig noch mehr Kindern helfen zu können, sind wir auch weiterhin auf Ihre Spenden angewiesen.

AUSBLICK 2022

Im Jahr 2022 wird der Auf- und Ausbau unseres ersten eigenen Projekt "Fit is(s)t besser!" für sozial benachteiligte Kinder die Ausrichtung unserer Arbeit bestimmen. Weitere Projektstandorte werden derzeit in Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen in Gelsenkirchen sowie Bremerhaven geplant. An den bereits etablierten Projektstandorten, Wolfsburg und Wuppertal wird das Projekt um ein weiteres Jahr verlängert und wird 2020 in die zweite Runde gehen.

Wichtigste Bestandteile unserer Arbeit sind somit weiterhin die Bereiche Gesunde Ernährung, Bildung und Sport. Bei der Auswahl der Projekte legen wir großen Wert auf die Zugänglichkeit für Kinder jeglicher Herkunft, sowie effektive, innovative und zeitgemäße pädagogische Maßnahmen.

Weiterhin möchten wir auch bereits bestehende Projekte in den Bereichen Bildung, Integration und Chancengleichheit weiterführen, sodass die Nachhaltigkeit der Projekte gewährleistet wird. Insbesondere Bildungsprojekte, die an Schulen angegliedert sind möchten wir unterstützen. Damit wollen wir erreichen, dass besonders SchülerInnen mit einem erhöhten Förderbedarf, deren Eltern sich aber keine teure Nachhilfeangebote leisten können, profitieren.

DANKE!

Die Jahre 2020 und 2021 waren eine große Herausforderung für die Til Schweiger Foundation und alle Projektförderungen, insbesondere für unser eigenes "Fit is(s)t besser!". Bei einigen "Fit is(s)t besser!"- Projekten musste der Start immer wieder verschoben werden und die Spendeneinnahmen sind komplett, wie bei so vielen anderen Organisationen auch, eingebrochen. Unser besonderer Dank gilt daher unseren treuen Spendern:

Post Code Lotterie DT gGmbH
RSG Group GmbH
Warner Bros. Entertainment
United Charity GmbH
LEGO
Schmidt Spiele
Barefoot Films GmbH

Weiterhin möchten wir uns ganz herzlich bei den vielen Spenderinnen und Spendern, die wir aufgrund der Vielzahl hier nicht alle nennen können bedanken. Ganz besonders die zahlreichen regelmäßigen Spenden helfen uns sehr unsere Arbeit kontinuierlich und nachhaltig fortzusetzen!

Jeder Euro zählt und hilft Kindern, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen und keine glückliche Kindheit haben!

Im Namen der Kinder sagen wir DANKE!



SO KÖNNEN AUCH SIE HELFEN

Egal ob per Überweisung oder PayPal, wir sorgen dafür, dass Ihre Hilfe ankommt!

Unter **www.tilschweigerfoundation.de** können Sie Dank Sicherheitszertifikat sicher und unkompliziert per PayPal spenden.

Oder Sie überweisen Ihre Spende an: Til Schweiger Foundation VR meine Raiffeisenbank eG

IBAN: DE DE 62 7116 0000 0000 007765

BIC: GENODEF1VRR

Die Til Schweiger Foundation ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und berechtigt, entsprechende Zuwendungsbescheinigungen (Spendenbescheinigungen) auszustellen. Bei Spenden bis 300 Euro genügt für die steuerliche Anerkennung beim Finanzamt Ihr Buchungsbeleg. Eine Zuwendungsbestätigung (Spendenbescheinigung) erhalten Sie für Spenden ab 300 Euro. Für die Ausstellung benötigen wir Ihre vollständige Anschrift, die Sie bitte im Verwendungszweck des Überweisungsträgers angeben. Sollten Sie innerhalb von drei Monaten keine Bestätigung erhalten, senden Sie bitte eine E-Mail mit Ihrer Anschrift und den Überweisungsdaten an info@tilschweigerfoundation.de.

VIELEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG!

IMPRESSUM / KONTAKT

TIL SCHWEIGER FOUNDATION

Til Schweiger Foundation c/o Charity Management Fährhausstraße 28 22085 Hamburg

ANSPRECHPARTNER GELDSPENDEN

Martina Krüger

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT

Martina Krüger

DATENSCHUTZ

Die Til Schweiger Foundation misst dem Datenschutz große Bedeutung bei. Wir behandeln Ihre Daten vertraulich und die Erhebung und Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten geschieht unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Vorschriften, insbesondere der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Weitere Informationen, sowie unsere Datenschutzverordnung finden Sie auf unserer Website: www.tilschweigerfoundation.de

REDAKTION UND KONZEPTION

Martina Krüger, Katrin Müller



WWW.TILSCHWEIGERFOUNDATION.DE