

Vorwort



Nach langen Zeiten des immer wiederkehrenden Lockdowns konnten wir unsere Projekte in diesem Jahr zum Glück wieder kontinuierlich durchführen.

Die Erkenntnis: Unser Projekt „Fit is(s)t besser!“ ist durch die schwerwiegenden Auswirkungen der Pandemie auf die Gesundheit der Kinder relevanter geworden denn je. Um dem Rückgang der körperlichen Fitness und den vermehrten psychosomatischen Auffälligkeiten bei Kindern entgegenzuwirken, müssen Vorbeugemaßnahmen in den Bereichen Sport, Bildung und Bewegung nun Priorität haben!



Aktuelle Herzensprojekte



„Fit is(s)t besser!“ in Wolfsburg und Wuppertal

Sowohl in Wolfsburg als auch in der Kinder-Tafel in Wuppertal läuft das Projekt nun im dritten Jahr und ist zu einem festen Bestandteil der Freizeitgestaltung geworden. Viele neue Kinder sind dazugekommen, manchen Kindern gefiel das Projekt und die familiäre Atmosphäre allerdings so gut, dass sie seit Beginn dabeigeblichen sind. Wir freuen uns riesig, dass das Projekt so zahlreich angenommen wird und die Kinder ein ernsthaftes Interesse an den Themen zeigen. Dabei macht den Kindern nicht nur das gemeinsame Kochen und die Sporteinheit Spaß, sondern auch für den Tier- und Umweltschutz können sich die Kinder begeistern, sodass inzwischen z.B. auf Mülltrennung geachtet wird oder vegetarische Alternativen gerne gegessen werden.



„Fit is(s)t besser!“ in Bremerhaven und Gelsenkirchen

Auch im Freizeittreff in Bremerhaven- Leherheide sowie im MANUS in Gelsenkirchen findet das Projekt seit rund einem Jahr statt. An beiden Standorten herrscht ein hoher Entwicklungsbedarf der Stadtteile und überdurchschnittlich viele Kinder leben in Familien mit geringem Einkommen. Da sich viele Eltern keine Vereinsmitgliedschaft für ihre Kinder leisten können, ist ein sinnvolles Freizeitangebot für die Entwicklung der Kinder äußerst wichtig. Anstatt den Samstag vor dem Bildschirm mit Convenience-Food zu verbringen, bringen wir die Kinder im Rahmen von „Fit is(s)t besser!“ in Kontakt mit ihrem sozialen und natürlichen Umfeld und ebnen ihnen den Weg in eine fitte und gesunde Zukunft.



Hilfe für die Ukraine

Der Krieg in der Ukraine ist eine humanitäre Katastrophe. Nicht nur die Grundversorgung mit Dingen des alltäglichen Lebens ist vielerorts gefährdet, sondern auch die medizinische Versorgung ist in Teilen des Landes nicht mehr vorhanden. Um den Menschen vor Ort zu helfen, wurden in Hamburg über 15 Paletten mit medizinischem Material, Medikamenten, Hygieneartikel, Nahrungsmittel, ein OP-Tisch und viele weitere Hilfsmittel gesammelt. Durch den Human Plus e.V. und die „Initiative Helping Hearts“ konnten die Lieferungen in die Ukraine gebracht werden. Hierfür übernahm die Til Schweiger Foundation die Transportkosten und half bei der Organisation.



CONFIDANCE

Die Anzahl der Kinder und Jugendlichen, die unter psychischen Problemen leidet, ist im Zuge der Pandemie rasant angestiegen. Selbstzweifel in der Identitätsfindung gehören als Teenager zwar dazu, doch wenn Konflikte und Herausforderungen im Umgang mit Gleichaltrigen hinzukommen, muss gehandelt werden. Die „Tanz Dich Stark gUG“, fördert unter Einbindung der Schule mit dem CONFIDANCE-Programm Kinder und Jugendliche aus schwierigen Umfeld, stärkt sie in ihrem Selbstvertrauen und macht Erfolgserlebnisse spürbar. Die Bewegung beim Tanzen hilft dabei, ein besseres Körpergefühl zu erlangen und mit Freude und Leichtigkeit eine gesunde Selbstakzeptanz zu entwickeln.



Haus der Jugend

Der Bewegungsmangel hat bei Kindern und Jugendlichen zu massiven motorischen und kognitiven Einschränkungen geführt. Deswegen unterstützt die Til Schweiger Foundation ein offenes Bewegungsangebot im Haus der Jugend im Hamburger Brennpunkt Wilhelmsburg. Viele Kinder, die das Haus der Jugend aufsuchen, kennen von zuhause kaum verlässliche Strukturen und Regeln und das soziale Miteinander ist oft unterentwickelt. Unter Anleitung von pädagogischen Fachkräften können sich Kinder und Jugendliche in einer nach psychomotorischen Gesichtspunkten gestalteten Bewegungslandschaft ausprobieren, Freundschaften knüpfen und verlässliche Ansprechpartner finden.

Ausblick



Angesichts vermehrter körperlicher und psychischer Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen, werden wir den Fokus vertieft auf die Themen gesunde Ernährung, Bewegung und Bildung richten. Mit dem Projekt „Fit is(s)t besser!“ unterstützen wir gezielt Kinder, die in diesen Bereichen einen hohen Förderbedarf aufweisen.

Im Jahr 2023 möchten wir das Projekt an folgenden Standorten weiter ausbauen:
MANUS Kinder- und Jugendhaus Bottrop; Kindertafel Lüneburg; Arche Hamburg-Harburg.

Helfen auch Sie!

Til Schweiger Foundation
VR meine Raiffeisenbank eG
IBAN: DE 62 7106 0000 0000 007765
BIC: GENODEF1VRR